



# Bli med på Friluftslivets uke

## 31. august - 8. september 2024

Vi inviterer hele Norge til å bli med ut i naturen. Under Friluftslivets uke i fjor ble det arrangert over tusen turer og aktiviteter over hele landet.

I Friluftslivets uke feirer vi friluftslivet i hele sin bredde, og viser frem de mange tusen lagene og foreningene som finnes over hele landet.

**Det er en flott mulighet for lag og foreninger til å bli mer synlige, skaffe nye medlemmer og få gratis markedsføring gjennom en nasjonal kampanje som når ut til veldig mange.**

Har dere allerede en planlagt aktivitet rett før eller etter 31.-08. september? Hvorfor ikke flytte den, slik at det blir en del av Friluftslivets uke? Eller hva med å finne på noe gøy i samarbeid med andre lokale lag og foreninger?

Alle turer og aktiviteter registrerer dere gratis i aktivitetskalenderen på [friluftslivetsuke.no](http://friluftslivetsuke.no). Registrer gjerne de aktivitetene som er terminfestet, uavhengig av Friluftslivets uke.

På nettsiden finnes det også en profilmanual, tips og inspirasjon til uka.

### Åpne markeringsdager under Friluftslivets uke:

- Lørdag 31. august inviteres hele Norge til å sove ute under **Natt i naturen**.
- Søndag 1. september er det **Kom deg ut-dagen** og **Soppens dag** over hele landet.
- Onsdag 4. september inviteres hele Norge til feiringen av **Turmat fra hele verden-dagen**.
- 6. - 8. september markeres den nasjonale ryddedugnaden **Tur med mening**, i samarbeid med Strandryddeuka.

Les mer og finn ressurser på  
[friluftslivetsuke.no](http://friluftslivetsuke.no)