



## Patruljehaik

### Informasjon til patruljen:

En patruljehaik er en overnattingstur hvor en patrulje på mellom fire og syv speidere i alderen 11-17 år drar på tur alene i minimum 18 timer.

Dette skal være en tur for patruljen alene, uten kontrollposter og innblanding utenfra. Dette skal være en fin opplevelse for hele patruljen, med god tid og varm mat som viktige trivselselementer. Det er ikke en konkurranse om å komme raskt frem, her er natur, kos og samhold viktige stikkord!

### Informasjon til enkel gjennomføring av patruljehaik

- ✓ Patruljen bør bestå av mellom fire og syv speidere i alderen 11-17 år.
- ✓ Patruljen drar alene på tur, ingen voksne deltar.
- ✓ Turen bør ikke starte for sent på dagen. Det bør være tid til å gå et stykke, finne leirplass, slå leir og lage seg varm mat før det blir kveld.
- ✓ Haiken skal vare i minst 18 timer.
- ✓ Det du trenger skal du selv bære med deg.
- ✓ Overnatting skjer ute, i gapahuk eller under åpen himmel. Telt kan og benyttes, eller enkel hytte på den kalde årstida. På den måten kan dere dra på patruljehaik hele året. Det viktige er at patruljen er alene.
- ✓ Troppsleder er ansvarlig for patruljen på tur. Han er kontaktperson og må være tilgjengelig på telefon hele turen. Dere skal ikke gjøre noen forhåndsavtale med troppsleder om kommunikasjon underveis.
- ✓ Turen kan inneholde et eller flere varme måltid. Vi anbefaler stormkjøkken med gass. Dette er trygt og stabilt i bruk.
- ✓ **Sikkerhet:**
  - Bruk 1:50000 kart (minst to kart pr. patrulje) og bruk dette aktivt i planleggingen og underveis. Denne karttypen er valgt fordi her kan vi lese av kartreferanser som kan brukes av alle nødetater. Det er viktig at patruljen kan ta ut en kartreferanse. (På UTM rutenett) Dette er "adressa" hvis noe skulle gå galt.
  - Patruljen bør ta med en mobiltelefon som ligger avskrudd og tørt nedi sekken.
  - Hvis patruljen får problemer dere ikke kan løse på egen hånd, ringer dere troppsleder.
  - Ved alvorlige skader og ulykker ringer dere **nødnummer 113**. Når hjelp er på vei tar dere kontakt med troppsleder.
  - Patruljen skal ikke gjøre forhåndsavtale om kommunikasjon med troppsleder eller andre underveis, og henvendelser til patruljen fra bekymrede foreldre er ikke ønskelig.

✓ **Utstyr patruljen trenger:**

- Presenning.  
Her kan det være lurt å teste ut hvilken størrelse dere trenger før dere drar ut på tur. Kjøpte bivuakker kan og benyttes.
- Kokeapparat. Vi anbefaler stormkjøkken med gass.
- Mobiltelefon, avskrudd og tørt nedi sekken.
- Kartmappe, 1:50 000-kart over området og kompass.
- Førstehjelpsutstyr: Plaster, elastisk støttebandasje og sportstape.
- Fyrstikker, tau, sag

✓ **Personlig utstyr:**

- God sekk. Pass på at den er riktig innstilt.
- Sovepose og liggeunderlag
- Kopp, tallerken og bestikksett
- Vannflaske med vann
- Speiderkniv
- Lommelykt/Hodelykt
- Tannbørste, tannkrem, toalettpapir
- Egne medisiner om du trenger det
- Tykk ullgenser
- Ekstra ulltrøye og stillongs
- 2 par ekstra ullsokker
- Votter
- Ekstra lue og evt. en hals, helst av ull.

✓ **Påkledning:**

- Ulltrøye og stillongs
- Ullsokker
- Mellomlag i ull eller fleece, genser/jakke (og evt. bukse)
- Vind- og vanntett ytterjakke
- Vind- og vanntett bukse
- Fjellsko eller gode gortex sko
- Speiderskjerf

✓ **Mat:**

- Patruljen tar med brødmatt, pålegg og middagsmat
- Lurt om alle har smurt matpakke som kan spises før turen starter.
- Husk å ta med vann!

God tur!