**Bevernes halvårsprogram om Friluftsliv**

Beverne skal oppleve vennskap og tilhørighet og få et positivt forhold til naturen, til friluftsliv og til speiding.

I beverkolonien baseres aktivitetene på opplevelse, lek og fortellinger. Litt fokus på kunnskap, men mest på utvikling av sosiale og motoriske ferdigheter. Møtene er lederstyrte og læringen skjer i stor grad gjennom lek. Vær åpen for endringer eller tilpasninger til det barna er opptatt av der og da, selv om det er utenfor programmet denne dagen.

Bevereglene: Bevere arbeider og leker sammen, og deler med hverandre.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Mål innen Friluftsliv** | **Tema for møtet** | **Tips til gjennomføring** |
|  | F5, F6 | Bli kjent gjennom lek.  Navneleker og andre leker  Lære beverreglene  Bål og kos  Fortelle om halvårets program | <https://speiding.no/speiderprogram/aldersgrupper/beverkoloni-bevere>  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/aktivitetsforslag-til-bevereventyret> |
|  | F1, F7 | Blomster, planter og frø | Gå en tur i området og finne ulike planter. Lære navnet på disse. Bruk plantebok. Finner dere noe som ikke hører hjemme i naturen? Plukk blomsterbuketter til å ta med hjem  Har noen av plantene satt frø? |
|  | F1, F7, F8 | På bærtur | Finn et område med blåbær, ville bringebær, bjørnebær eller andre bær og gå på bærtur! Smak på og lær navn på de ulike bærene dere finner. Bær på strå. Lag rørt syltetøy eller bær med vanlijesaus.  Studer en maurtue! |
|  | F1, F9, F12 | Bli trygg i kano  Sikkerhet på kanoturen  Hva må du gjøre viss du blir kald og våt? | Øve på å ta på flytevest riktig. Våge å sitte i ro selv om kanoen beveger seg. Riktig grep på padleåra.  Må ha en voksen med i hver kano, få med foreldrene eller rovere her. Må og ha en følgebåt eller kano med bare voksne til å hente inn andre kanoer om det trengs  Husk å bestille kanoer på frilager.no |
|  | F1 | Potetopptak  Eller plukk epler og lag noe godt | Avtal med en potetbonde i nærheten om det er mulig å få komme å ta opp poteter. Ha med stormkjøkken og lag potetsuppe eller steikte potetbåter. Finn løgne poteter. Hvordan vokser poteten? Hva heter potetsorten vi henter i dag? Potetløp |
|  | F10 | Hva skal vi ha i tursekken? | Både for overnattingstur og dagstur:  Hvilke klær er lurt å ha på seg når vi går?  Hvilke klær bør være med i sekken?  Og annet turutstyr  [speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kims-lek-pakke-sekk](https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kims-lek-pakke-sekk) |
|  | F3, F7 | Telttur eller hyttetur med 1 overnatting | Bygge hule i skogen  Lage skogsbilder: <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/mote-om-skogen>  Leirbål på kvelden  Sanger og rop rundt leirbålet: Speidersangboka  <https://issuu.com/kmspeider/docs/leirb_lshefte_web>  <https://www.madlaspeiderne.no/h/madla/upload/u/Leirbalssanger-og-rop---hele-heftet.pdf> |
|  | F2 | Orientering  Himmelretninger | Kjenne de fire himmelretningene og finne dem med kompass.  Hvordan beveger sola seg på himmelen?  Tegne egne enkle kart over et område. Orientere kartet sitt etter terrenget  <https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/naturkompass> |
|  | F2 | Orientering  Tur i nærmiljøet, gjerne med o-kart | Speiderne følger med på kartet. Stopp ofte, så alle får delta aktivt og får utbytte av turen. Øve på karttegn: Vann, myr, sti og vei  Kan og samle ulike tresorter underveis. |
|  | F5 | Å tenne bål | La beverne eksperimentere med fyrstikker, tørt gras og småkvister i trygge omgivelser med ledere i nærheten. Ha vann klart for slukking og eventuelt brente fingre.  Hver speider får sin fyrstikkeske. Ta med øks, sag og kniver  Kan kombineres med spikking av fliser |
|  | F1, F4, F8 | Mat fra naturen | Høste og bruke planter til mat. Feks lage suppe av brennenesle eller steking av sopp |
|  | F9 | Sykkeltur | Hva skjer i naturen om høsten?  Hvilke høsttegn ser vi?  <https://speiding.no/speiderprogramspeiderbasen/sykkelregler> |
|  | F11, F13 | Fordypningsmerket KNIV | [speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kniv-0](https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kniv-0) |
|  | F4, F5 | Bål  Matlaging på bål | Hjelpe til å lage et bål.  Hva får bålet til å brenne?  Lage mat på bålet, feks Betasuppe, tomatsuppe, kanelsnurrer  Sanger rundt leirbålet: Speidersangboka  <https://issuu.com/kmspeider/docs/leirb_lshefte_web>  <https://www.madlaspeiderne.no/h/madla/upload/u/Leirbalssanger-og-rop---hele-heftet.pdf> |
|  | F2, F10 | Topptur | Velg en topp i nærmiljøet. Ta med kart og orienter kartet på toppen. Finn igjen bygninger, veier og dyrket mark på kartet.  Hva har du i sekken? |
|  | F12 | Førstehjelp | Hvordan vet du om noen trenger hjelp?  Rensing og plastring av sår, gnagsår og skrubbsår  Øving i praksis |
|  | F8 | Lag foringsautomat for småfuglene | [speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/foringsautomat-fugl](https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/foringsautomat-fugl)  Hvilke fugler finner vi rundt fuglebrettet om vinteren?  Hvorfor trenger de mat? |
|  | F8 | Stjernehimmelen | Se på stjernehimmelen, snakk om stjernetegn. Skru av alle lykter og se hvor godt du ser i mørket. Fortell om Nordstjernen og gamle myter/fortellinger om stjernetegnene. Konkurranse eller poster/refleksløype om temaet  Gi et lite blink med hode- eller lommelykt |

