Flokkens halvårsprogram om **FRILUFTSLIV**

Småspeiderne skal få trening i å samarbeide med andre, utvikle ansvarsfølelse og lære å ta ansvar for seg selv. De skal bli kjent med og utvikle omsorg og ansvar for naturen.

Flokken har hovedsakelig utemøter. Møtene er lederstyrt, men speiderne løser mange av oppgavene i små patruljer. Småspeidertiden skal være preget av oppgaver som kan gi mestringsfølelse og samarbeidsoppgaver som utvikler sosiale ferdigheter.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Mål innen Friluftsliv** | **Tema for møtet** | **Tips til gjennomføring** |
|  |  | Bli kjent med de nye speiderne gjennom lek.  Navneleker og andre leker  Speiderne er med på å utarbeide flokkens regler for godt vennskap og god oppførsel.  Fortelle om halvårets program | <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/da-jeg-kom-til-jungelen>  Eller se flere kjekke leker her<https://www.madlaspeiderne.no/h/madla/upload/u/LEKER---samling-av-forskjellige-leker.pdf>  Del inn i patruljer. Hver patrulje setter seg sammen og finner regler de synes bør gjelde i enheten. Deretter samles patruljene og leder hjelper til å lage ett sett med regler. |
|  | F2 | Orientering 1  Skattejakt  Start på kart og kompass merket  orienteringsmerke-640x640.png | Orientere et kart i forhold til terreng  Kunne endel karttegn: Bygning, vei, vann, elv, myr  <https://kmspeider.no/aktiviteter/himmelretningene-uten-kart-og-kompass-article11041-871.html>  <https://kmspeider.no/aktiviteter/kameler-i-sandstorm-article4574-871.html>  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kart-og-kompass-0> |
|  | F1, F2 | Orientering 2 - med kompass  Fullføre kart og kompass-merket | La speiderne prøve seg på tur med o-kart. Viktig at alle vet hvor de er på kartet.  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/enkelt-o-lop>  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kart-og-kompass-i-terrenget>  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/forste-orienteringslop> |
|  | F6, F9 | Kanopadling | Kanoregler  Ta på flytevest riktig. Oppi og ut av kano på en trygg måte.  Del av turmerket Bestill kanoer på frilager.no |
|  | F7, F10 | Oppdagelsestur | Utforske et nytt sted  Pakke sekken selv før møtet  Del av turmerket |
|  | F10 | Turplanlegging | Pakking av sekk  Turregler  Påkledning |
|  | F1, F3 | Telttur  Del av turmerket  109_1-640x640.png | Hver patrulje setter opp egen lavvo/telt  I tillegg planlegger de ett innslag til leirbålet på kvelden og velger seg en leirbålssang.  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/tur>  Matlaging på bål/stormkjøkken  Leirbål på kvelden |
|  | F11 | Mat fra naturen | Spiselige planter  <https://bygdekvinnelaget.no/vilt-deilig-mat-fra-naturen>  <https://soppognyttevekster.no/wp-content/uploads/2019/09/GRATIS-MAT-2019-NORSK.pdf>  Giftige planter |
|  | F5 | BÅL merket Speidersport-Norges-speiderforbund-Fordypningsmerke-Flokk-Bål-150-BH25794-640x640.jpg | Bålregler  Når er det lov å brenne bål?  Forsvarlig bålplass  Velg en egnet plass hvor patruljene kan få plass rundt seg. La de leke/trene på bålfyring.  Hver patrulje må ha en eske fyrstikker, tørr ved, øks og kniv  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/bal-0> |
|  | F9 | Sykkeltur | [ttps://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/sykkelregler](https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/sykkelregler)  Del av turmerket  Hva skjer i naturen når høsten kommer? |
|  |  | Kløyve ved | Lære sikker kløyving av ved med øks og lage opp en del passelige vedskier. |
|  | F4 | Steike lapper på hermetikkboks | Litt store hermetikkbokser og småved. Fyr bål inni/under boksen og steik lapper på bunnen av boksen. Hver patrulje lager egen «steikeovn» |
|  | F12 | Førstehjelp | Vurdere om en person trenger hjelp  Nødnummer  Frie luftveier  Sideleie  Øve i praksis |
|  | F12 | Førstehjelp | Behandle enkle skader: Kutt i fingeren, små brannsår, lett frostbitt  Øve i praksis  Ulykker i hjemmet og hvordan unngå dem  Giftige husholdningsprodukter |
|  | F6, F8 | Tarp  Sporløs ferdsel  Lydløs ferdsel | Sette opp tarp og lage en base for hver patrulje. Snike seg over til de andre patruljene uten å bli oppdaget. |
|  |  | NATUR merket  107_1-640x640.png | <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/natur> |
|  | F1, F6 | Topptur | Velg en topp som enheten ikke har vært på før. Møtetiden kan utvides.  Del av turmerket. Speiderne pakker sekken selv. |

