Flokkens halvårsprogram om **FRILUFTSLIV**

Småspeiderne skal få trening i å samarbeide med andre, utvikle ansvarsfølelse og lære å ta ansvar for seg selv. De skal bli kjent med og utvikle omsorg og ansvar for naturen.

Flokken har hovedsakelig utemøter. Møtene er lederstyrt, men speiderne løser mange av oppgavene i små patruljer. Småspeidertiden skal være preget av oppgaver som kan gi mestringsfølelse og samarbeidsoppgaver som utvikler sosiale ferdigheter.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Mål innen Friluftsliv** | **Tema for møtet** | **Tips til gjennomføring** |
|  |  | Bli kjent med de nye speiderne gjennom lek.Navneleker og andre lekerSpeiderne er med på å utarbeide flokkens regler for godt vennskap og god oppførsel.Fortelle om halvårets program | <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/da-jeg-kom-til-jungelen>Eller se flere kjekke leker her<https://www.madlaspeiderne.no/h/madla/upload/u/LEKER---samling-av-forskjellige-leker.pdf> Del inn i patruljer. Hver patrulje setter seg sammen og finner regler de synes bør gjelde i enheten. Deretter samles patruljene og leder hjelper til å lage ett sett med regler. |
|  | F2 | Orientering 1SkattejaktStart på kart og kompass merketorienteringsmerke-640x640.png | Orientere et kart i forhold til terreng Kunne endel karttegn: Bygning, vei, vann, elv, myr<https://kmspeider.no/aktiviteter/himmelretningene-uten-kart-og-kompass-article11041-871.html><https://kmspeider.no/aktiviteter/kameler-i-sandstorm-article4574-871.html><https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kart-og-kompass-0> |
|  | F1, F2 | Orientering 2 - med kompassFullføre kart og kompass-merket  | La speiderne prøve seg på tur med o-kart. Viktig at alle vet hvor de er på kartet.<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/enkelt-o-lop><https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kart-og-kompass-i-terrenget><https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/forste-orienteringslop> |
|  | F6, F9 | Kanopadling | KanoreglerTa på flytevest riktig. Oppi og ut av kano på en trygg måte.Del av turmerketBestill kanoer på frilager.no |
|  | F7, F10 | Oppdagelsestur | Utforske et nytt sted Pakke sekken selv før møtetDel av turmerket |
|  | F10 | Turplanlegging | Pakking av sekkTurreglerPåkledning |
|  | F1, F3 | Telttur Del av turmerket109_1-640x640.png | Hver patrulje setter opp egen lavvo/teltI tillegg planlegger de ett innslag til leirbålet på kvelden og velger seg en leirbålssang.<https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/tur>Matlaging på bål/stormkjøkkenLeirbål på kvelden |
|  | F11 | Mat fra naturen | Spiselige planter<https://bygdekvinnelaget.no/vilt-deilig-mat-fra-naturen><https://soppognyttevekster.no/wp-content/uploads/2019/09/GRATIS-MAT-2019-NORSK.pdf>Giftige planter |
|  | F5 | BÅL merketSpeidersport-Norges-speiderforbund-Fordypningsmerke-Flokk-Bål-150-BH25794-640x640.jpg | BålreglerNår er det lov å brenne bål?Forsvarlig bålplassVelg en egnet plass hvor patruljene kan få plass rundt seg. La de leke/trene på bålfyring.Hver patrulje må ha en eske fyrstikker, tørr ved, øks og kniv <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/bal-0> |
|  | F9 | Sykkeltur | [ttps://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/sykkelregler](https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/sykkelregler)Del av turmerketHva skjer i naturen når høsten kommer?  |
|  |  | Kløyve ved | Lære sikker kløyving av ved med øks og lage opp en del passelige vedskier.  |
|  | F4 | Steike lapper på hermetikkboks | Litt store hermetikkbokser og småved. Fyr bål inni/under boksen og steik lapper på bunnen av boksen. Hver patrulje lager egen «steikeovn» |
|  | F12 | Førstehjelp | Vurdere om en person trenger hjelpNødnummerFrie luftveierSideleieØve i praksis |
|  | F12 | Førstehjelp | Behandle enkle skader: Kutt i fingeren, små brannsår, lett frostbittØve i praksisUlykker i hjemmet og hvordan unngå demGiftige husholdningsprodukter |
|  | F6, F8 | TarpSporløs ferdselLydløs ferdsel | Sette opp tarp og lage en base for hver patrulje. Snike seg over til de andre patruljene uten å bli oppdaget. |
|  |  | NATUR merket107_1-640x640.png | <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/natur> |
|  | F1, F6 | Topptur | Velg en topp som enheten ikke har vært på før. Møtetiden kan utvides.Del av turmerket. Speiderne pakker sekken selv. |

