

VELKOMMEN TIL

Kretsbannerkonkurransen 2022



Lørdag 7.- søndag 8. mai for speidere i

Rogaland KFUK-KFUM-speidere og
Vesterlen krets av Norges speiderforbund



Konkurransen er lagt opp som en patruljehaik med forhåndsbestemte overnattingsplasser.

Alle haikeruter er innenfor den blå markeringen på kartet.

Oppmøtested for patruljen din blir sendt til påmeldte patruljer onsdag 4.mai. Oppmøtetid for alle er lørdag 7.mai kl.11.00 en plass på den blå linjen.

Alle deltakerne kommer i mål på Maudland skole med premieutdeling søndag 8.mai kl.15.00

Påmeldingsskjema og oppdatert informasjon helt frem til konkurransestart finner du her:

<https://www.vesterlen.no/aktivitet/2614>

Påmeldingen er åpen frem til og med torsdag 28.april.

Patruljen får oppgaver underveis på turen og på overnattingsstedet. Lørdagen konkurrerer de i orientering, logg og kalk, leirslagning, patruljesærpreg, matlaging og en praktisk oppgave. På søndagen blir det en teorioppgave, naturkjennskap og førstehjelp. Her er en liste over ting som er viktige for å kunne gjennomføre alle oppgavene:

TARP: Overnatting skal foregå under en eller flere tarper der patruljen sover samlet. Andre overnattingsformer (telt, hengekøye etc) gir mindre poeng. Husk barduner, presenninger og ekstra tau.

TOALETTPAPIR OG LITEN DOSPAD: Alle toalettbesøk i friluft skal graves ned og sporløs ferdsel gir poeng.

LEIRSTEDET skal være hensiktsmessig valgt og utnyttet ut fra forholdene innenfor det tildelte området. Det legges vekt på at leiren utformes slik at det kan gi alle i patruljen hvile og beskyttelse mot naturkreftene. Alle valg som gir patruljen en positiv opplevelse av oppholdet vil bidra positivt i bedømmingen. Det legges vekt på sporløs ferdsel og alle gjenstående spor etter leirstedet vil påvirke bedømmingen negativt.

Forhold som bedømmes:

Soveplassen - Alle skal ligge tørt på et tilstrekkelig jevnt og flatt underlag
Tarpen (<i>bruker du annen type overnatting får du ikke poeng her!</i>) - skal settes opp slik at den gir alle god beskyttelse mot regn og vind (selv om det skulle være vindstille og ikke regn). Stabil innfesting, stram duk og plass til alle speidere.
Bagasje - skal lagres tørt
Leirplassen - Hensiktsmessig plassering av kokested, spisested og sovested. Vurdering av brannfare og tiltak mot brann. Orden og ryddighet.
Oppførsel - God tone i patruljen, Ikke forstyrre andre, respekter nattero etter kl 23.00
Sporløs ferdsel og miljøhensyn - Ved utsjekk skal alle spor etter oppholdet være fjernet - Toalettbesøk: alt som ikke er flytende graves ned (også dopapir) - All søppel (ikke-biologisk) tas med heim - Matrester (for mye mat) tas med heim - Øvrige matrester og annet biologisk avfall (spikkefliser) graves ned

STORMKJØKKEN MED GASS: All mat skal lages på dette. Ta gjerne med flere og husk ekstra gass og fyrstikker. Det blir ikke tillatt med andre kokeapparat eller bål.

GOD KNIV, MÅLEBÅND eller TOMMESTOKK, LITEN HÅNDSAG og KAFFEKJEL SOM ROMMER 0.5 LITER trengs til den praktiske oppgaven.

PATRULJESÆRPREG blir bedømt. Det blir og lagt vekt på at patruljen kan hilse og melde seg på post.

LOGG, KALK OG RISIKOANALYSE: En logg er en form for dagbok der en noterer det som skjer i kronologisk rekkefølge. Patruljen skal skrive en haikelogg fra haiken starter til de er fremme ved overnattingsstedet. Den leveres til leder/dommer før 18.00 lørdag.

Kalk, se bildet under:

KALKEN

Det kan ofte være greit å supplere loggen med en KALK over ruten som er gått, leirplasser som er funnet, plassering av postene under konkurransen, osv. En



Alt skal lages fra «bunnen av». Fra «bunnen av» betyr at maten skal kokes og/eller stekes på området og at det kreves en viss bearbeiding av råvarene.

Patruljen skal selv planlegge rettene i middagsmåltidet og ta med seg ingredienser og alt utstyr de trenger til matlagingen. Har noen av speiderne allergi, må patruljen ta hensyn til dette og ta med alternativ mat slik at alle kan nyte et godt tre retters måltid.

FORRETT skal inneholde egg

HOVEDRETT skal enten inneholde oksekjøtt, svinekjøtt eller laks og minimum 2 typer grønnsaker

DESSERT skal inneholde eple. (2 ekstra poeng om desserten er varm)

Resten av ingrediensene bestemmer patruljen selv.

Det er viktig at patruljen vektlegger planlegging av måltidet og rettene, hygiene, ernæring og ryddighet. Patruljen har 3 timer til disposisjon, fra 18.00 – 21.00. Dette inkluderer opprydding og oppvask. Når patruljen er klar til å spise må leder/dommer tilkalles. En porsjon av hver rett skal presenteres visuelt for dommerne på en speidertallerken eller annet egnet turutstyr. Dommerne skal ikke spise eller smake på maten, kun ta bilde av rettene. Hovedretten skal være varm. Speiderne skal også vite hva som tilsvarer karbohydrater, proteiner og fett i rettene deres. Ett av patruljemedlemmene, gjerne patruljefører, forteller dette til dommer når retten presenteres. Måltidet skal spises sammen. Etterpå skal det vaskes opp og området skal ryddes innenfor oppgavens 3 timer.

FROKOST: Frokosten eller deler av denne skal serveres varm. Bruk stormkjøkken med gass. Tilkall dommerne før dere spiser. Alle ingredienser og alt utstyr som trengs til frokosten må patruljen ha med seg.

FOR HJELP ELLER ASSISTANSE: Patruljefører og assistent bør ha med mobiltelefon for sikkerhetens skyld. (NB! Det er oppgaver hvor bruk av mobiltelefon ikke er tillatt.)

Ved skader/hendelser hvor dere ønsker kontakt med voksen ring hjemmeleder. Dersom hjemmeleder trenger bistand for å løse oppgaven - kontakt Speidernes beredskapsgruppe som har beredskap på arrangementet på tlf. 916 57 015

Ved alvorlige skader/hendelser ring nødnummer 113 (eller 110 ved brann), i tillegg varsler dere arrangør ved Speidernes beredskapstelefon 09123 når hjelpen er på vei.

BILDER: Dommerne og stab tar bilder underveis. Disse kan bli brukt i sosiale medier, aviser og i Speideren. Dersom du ønsker å reservere deg, må du ta kontakt på forhånd via troppsleder.

HOVEDDOMMERE for konkurransen er Lars Atle Andersen og Katrine Stensland