



VESTERLEN KRETS

Til alle speiderledere, nye og erfarne

Ledertrening: Førstehjelpskurs

Speidernes beredskapsgruppe Sør-Vest og Stavanger Turistforening inviterer til førstehjelpskurs.

Kurset passer for:

Alle som mangler grunnleggende kunnskap om førstehjelp

Alle som ønsker å repetere førstehjelpkunnskap

Kurset er gratis for speiderledere i Vesterlen krets. Bruk rabattkode 2023 ved påmelding.

Innhold:

Fokus på hjerte- og lungeredning.

Trening på HLR og bruk av hjertestarter.

Nedkjøling og varslingsrutiner.

Tid/sted:

Stavanger Turistforenings lokaler, Stavanger sentrum

Følgende dager:

Onsdag 22.februar kl. 18:00-21:00 eller

Onsdag 14.april kl. 18:00-21:00 eller

Onsdag 24.mai kl. 18:00-21:00 eller

Onsdag 23.august kl. 18:00-21:00.

Mer informasjon og påmelding: <https://www.vesterlen.no/program>

Vel møtt

Ole Sletten, kursleder

