



Trygge
ledere

PRAKTISK FRILUFTSLIV

SIKKER SPEIDING

FØRSTEHJELPSTRENING

SPEIDERMETODEN

VEILEDNING SOM METODE

PROGRAMPLANLEGGING

PRAKTISK FRILUFTSLIV

Lage bål, koke suppe, sette opp tarp (pressening), holde varmen og ha det gøy. Det er viktig at lederne er trygge i å ha samlinger ute, også når det regner og blåser.

GRUNNTRENINGEN

TRINN 1



PRAKTISK FRILUFTSLIV
SIKKER SPEIDEING
FØRSTEHJELPSTRENING

PRAKTISK FRILUFTSLIV i ledetreningsuka:

DATO: **Uke 6 mandag 6. – torsdag 9. februar**

PRIS: Kr 250,- (faktura sendes til din speidergruppe)

PÅMELDING: www.vesterlen.no/program

FRIST: Innen 1. februar. Påmelding etter frist + 100,- i adm. gebyr.

ARRANGØR: Vesterlen Krets, tlf: 950 31 101

Bli med på trening og bli en bedre speiderleder!



VESTERLEN KRETS



Trygge
ledere

PRAKTISK FRILUFTSLIV

SIKKER SPEIDING

FØRSTEHJELPSTRENING

SPEIDERMETODEN

VEILEDNING SOM METODE

PROGRAMPLANLEGGING

SIKKER SPEIDING

Vi har mange forskjellige aktiviteter og er ute uansett årstid. Vi har speidere i alle aldre der hver og en av oss har ulike forutsetninger for det vi holder på med. Som ledere skal vi gi utfordringer og det vil alltid være risiko for at noen kan kutte seg, vri foten eller gå feil vei. For å redusere risikoen skal vi trene på hva vi skal tenke over og hva vi kan forebygge. Hvis uhellet er ute skal vi vite hva som må gjøres.

GRUNNTRENINGEN

TRINN 1



PRAKTISK FRILUFTSLIV
SIKKER SPEIDEING
FØRSTEHJELPSTRENING

SIKKER SPEIDING i ledetreningsuka:

DATO: **Uke 6 mandag 6. – torsdag 9. februar**

PRIS: Kr 250,- (faktura sendes til din speidergruppe)

PÅMELDING: www.vesterlen.no/program

FRIST: Innen 1. februar. Påmelding etter frist + 100,- i adm. gebyr.

ARRANGØR: Vesterlen Krets, tlf: 950 31 101

Bli med på trening og bli en bedre speiderleder!



VESTERLEN KRETS



Trygge
ledere

PRAKTISK FRILUFTSLIV
SIKKER SPEIDING

▶ **FØRSTEHJELPSTRENING**

SPEIDERMETODEN

VEILEDNING SOM METODE

PROGRAMPLANLEGGING

FØRSTEHJELPS- TRENING

Er du trygg hvis du møter en ulykke hvor du må gi livreddende førstehjelp?

Når du har speideraktiviteter vil det være noen som skjærer seg eller slår seg. Kanskje må de til legevakt. Hvordan håndterer du det?

Det forventes at vi som speiderledere trener jevnlig på førstehjelp. Trening gir også trygghet til å lære førstehjelp videre til speiderne.

GRUNNTRENINGEN

TRINN 1

PRAKTISK FRILUFTSLIV
SIKKER SPEIDEING
FØRSTEHJELPSTRENING

FØRSTEHJELPSTRENING i ledetreningsuka:

DATO: **Uke 6 mandag 6. – torsdag 9. februar**

PRIS: Kr 250,- (faktura sendes til din speidergruppe)

PÅMELDING: www.vesterlen.no/program

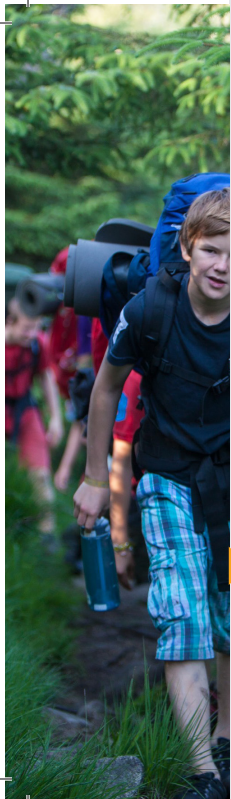
FRIST: Innen 1. februar. Påmelding etter frist + 100,- i adm. gebyr.

ARRANGØR: Vesterlen Krets, tlf: 950 31 101

Bli med på trening og bli en bedre speiderleder!



VESTERLEN KRETS



Trygge
ledere

PRAKTISK FRILUFTSLIV

SIKKER SPEIDING

FØRSTEHJELPSTRENING

SPEIDERMETODEN

VEILEDNING SOM METODE

PROGRAMPLANLEGGING

SPEIDERMETODEN

Speidermetoden utgjør noe av det mest unike med speiderbevegelsen. Baden-Powell nevnte en gang at det ikke egentlig var så viktig hva speideren gjorde så lenge de benyttet seg av speidermetoden.

Speidermetoden består av 8 elementer:

- Forpliktelse gjennom lov og løfte
- Learning by doing
- Bruk av patruljesystemet
- Friluftsliv
- Samfunnsengasjement
- Symbolikk, rammer og lek
- Progresjon i aktiviteter og ferdigheter
- Medbestemmelse og ansvar

GRUNNTRENINGEN

TRINN 2

SPEIDERMETODEN
VEILEDNING SOM METODE
PROGRAMPLANLEGGING

SPEIDERMETODEN i ledetreningsuka:

DATO: **Uke 6 mandag 6. – torsdag 9. februar**

PRIS: Kr 250,- (faktura sendes til din speidergruppe)

PÅMELDING: www.vesterlen.no/program

FRIST: Innen 1. februar. Påmelding etter frist + 100,- i adm. gebyr.

ARRANGØR: Vesterlen Krets, tlf: 950 31 101



VESTERLEN KRETS



Trygge
ledere

PRAKTISK FRILUFTSLIV

SIKKER SPEIDING

FØRSTEHJELPSTRENING

SPEIDERMETODEN

VEILEDNING SOM METODE

PROGRAMPLANLEGGING

VEILEDNING SOM METODE

Veiledning som metode er et viktig prinsipp i speideren.

De fleste kan forklare med ord hva som menes med veiledning, men det er ikke alltid like lett å gjøre om til praksis.

Vi gjør oss bevisste på ulike lederstiler og vår egen rolle som speiderleder. Du får kjennskap til situasjonsbestemt ledelse og hvordan du kan bruke veiledning i ulike situasjoner.

Du får også trening i refleksjon.

GRUNNTRENINGEN

TRINN 2

SPEIDERMETODEN
VEILEDNING SOM METODE
PROGRAMPLANLEGGING

VEILEDNING SOM METODE i ledetreningsuka:

DATO: **Uke 6 mandag 6. – torsdag 9. februar**

PRIS: Kr 250,- (faktura sendes til din speidergruppe)

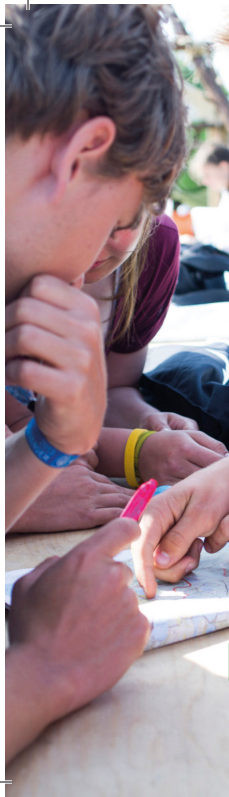
PÅMELDING: www.vesterlen.no/program

FRIST: Innen 1. februar. Påmelding etter frist + 100,- i adm. gebyr.

ARRANGØR: Vesterlen Krets, tlf: 950 31 101



VESTERLEN KRETS



Trygge
ledere

PRAKTISK FRILUFTSLIV
SIKKER SPEIDING
FØRSTEHJELPSTRENING
SPEIDERMETODEN
VEILEDNING SOM METODE
▶ **PROGRAMPLANLEGGING**

PROGRAM- PLANLEGGING

Sammen med andre ledere planlegger vi program i praksis for dine speidere. Trene på bruk av speiderne treningsprogram, ha fokus på Speidermetoden og de føringer og praktiske ting som er viktig å ta hensyn til. Inspirasjon og korreksjon er stikkord. Dette blir det gode speideraktiviteter av!

GRUNNTRENINGEN

TRINN 2

**SPEIDERMETODEN
VEILEDNING SOM METODE
PROGRAMPLANLEGGING**

PROGRAMPLANLEGGING i ledetreningsuka:

DATO: **Uke 6 mandag 6. – torsdag 9. februar**

PRIS: Kr 250,- (faktura sendes til din speidergruppe)

PÅMELDING: www.vesterlen.no/program

FRIST: Innen 1. februar. Påmelding etter frist + 100,- i adm. gebyr.

ARRANGØR: Vesterlen Krets, tlf: 950 31 101



VESTERLEN KRETS