

Pakkeliste SJØHELG

Klær:

- ☐ Fjellsko/gode sko
- ☐ Ullgenser/fleece
- ☐ Ullundertøy
- ☐ Skalljakke
- ☐ Skallbukse
- ☐ Votter
- ☐ Lue
- ☐ Ullsokker
- ☐ Ullongs
- ☐ Ulltrøye
- ☐ Klesskifte (en aktivitet blir å svømme med klær)
- ☐ Ekstra (gamle) sko til å svømme og vade med
- ☐ Ekstra sett med ull (sokker, longs og trøye) til våtdrakt

Mat:

- ☐ Brød og pålegg for hele helgen
 - Vi ordner middag/varmmat alle dager.
- ☐ Sjokolade o.l. (nødmatt)

Utstyr:

- ☐ Liggeunderlag
- ☐ Sovepose til aktuell årstid
- ☐ Termos
- ☐ Hodelykt m/ekstra batteri
- ☐ Kartmappe hvis du har
- ☐ Notisblokk
- ☐ Blyant
- ☐ Kompass
- ☐ Speiderskjerf
- ☐ Toalettsaker
- ☐ Tallerken og bestikk
- ☐ «Speider»kniv
- ☐ Flyteplagg (redningsvest) (hvis du har)
- ☐ Svømmebriller (hvis du har)
- ☐ Våtdrakt (hvis du har, hvis ikke får du lånt)
 - **vi må vite din klesstørrelse til våtdrakt svar på denne link: <https://forms.gle/www6P15q7Hdpqj259>**
 - + er det noe annet som står på pakkelisten som du ikke har – kan du skrive det i dette skjema.

... og ellers det du pleier å ta med på en aktiv helgetur med overnatting i telt.

Pakk i sekk 50 til 70 liter + bag til ekstra klær og utstyr