**Stifinnernes halvårsprogram om FRILUFTSLIV**

Stifinnerne arbeider i patruljer og bidrar til samarbeid og vennskap i patruljen. De skal utvikle praktiske ferdigheter via

«learning by doing», få erfaring med et aktivt friluftsliv, utvikle sitt moralske kompass og prøve seg på ledelse.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Mål innen Friluftsliv | Tema for møtet | Tips til gjennomføring |
|  | F8 | Bli kjent med nye speidere  Bålkos  Presentasjon av halvårsprogrammet  Lage patruljeregler.  Pinneleken | Noe godt å spise rundt bålet?  Hvordan vil vi ha det i patruljen? Hvordan snakker vi sammen?  [Sjiraffspråket](https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/sjiraffspraket)  <https://utemix.no/aktiviteter/pinneleken> |
|  | F1, F9 | Kanopadling og [sikkerhet i kano](https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/sikkerhet-i-kano) | Øving på padleteknikker og lære trygg bruk av kano i vær og vind. Få god fart på kanoen.  Bestill kanoer på frilager.no i god tid |
|  | F2 | Orientering 1  KART OG KOMPASS merket  Skjermbilde 2020-07-12 kl. 14.56.23.png | Finne himmelretningene ved hjelp av sola og andre kjennetegn i naturen. Lære om o-kart og 1:50 000 kart med karttegn, høydekurver og målestokk.  Del patruljene i mindre lag så alle blir aktive med kart og øving.  <https://speiding.no/nb/speiderprogram/speiderbasen/kart-og-kompass> |
|  | F2 | Orientering 2 | Ta ut en kompasskurs og lære å orientere kartet ved hjelp av kompass. 16 himmelretninger, målestokk og ekvidistanse.  Leker og konkurranser som trener kart og kompassbruk.  Eks: Karttegnstafett, O-bingo, sanselek  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/kompassretningslek>  <http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelser/bingo-o/>  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/klappekompass> |
|  | F4 | Mat på stormkjøkken | Kjenne til forskjeller mellom ulike typer brennere  Mat og drikke på tur, hva er viktig å ta hensyn til?  Patruljene øver på bruk av stormkjøkken. (to og to så alle deltar og prøver). Kok kakao og stek pannekaker eller noe annet godt. (Lån stormkjøkken på frilager.no) |
|  | F6, F10 | Turplanlegging med patruljen | Fellesutstyr, lage personlig pakkeliste og for patruljen  Matplan for hele turen  Allemannsretten – hvorfor er den viktig?  Hvilke hensyn må dere ta på tur i forskjellige naturtyper som kyst, skog eller fjell? |
|  | F1, F3, F7, F8 | Patruljetur eller patruljehaik, gjerne med sykkel eller kano. Overnatting i telt, hengekøyer eller tarp. | Dra til et naturområde som er helt nytt for dere. Hvordan tilpasser dere turen til forholdene?  Kjenner dere trærne i området dere er i? Ha med plantebok  Skriv logg. |
|  | F3 | Bygge en god gapahuk for overnatting i skogen, gjerne med bålplass. | Finne egnet plass for gapahuken, vurdere underlaget i forhold til fukt, vindretning osv.  Ta med tarp eller presenning, tau, kniv og øks og la patruljene bygge hver sin gapahuk under veiledning av  ledere. Tarp kan lånes på frilager.no |
|  | F13 | Spikkekurs  Trenger nok 2 speidermøter til dette | Ta med emner som egner seg for spikking. Begynn gjerne med et troll, smørekniv e.l. Bruk tid på å dekorere med kniven. Slip kniven om nødvendig https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/spikkekurs https://www.nrk.no/video/spikk-en-smorkniv\_214121 Det finnes mye inspirasjon på nettet! |
|  | F5, F11 | BÅLMERKET | <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/bal>  Ulike typer bål. Når bruker vi de forskjellige?  Hvordan får vi best fyr på et bål. Spikke flis. Bruke tyrived (hva er tyrived?)  La patruljene bygge og fyre opp hver sin type bål. |
|  | F5 | Bålkonkurranse | Patruljene trener på egenhånd. Alle har kniv, øks, sag og ved tilgjengelig. De finner selv tørt materiale til opptenning, spikker fliser el. La de øve og prøve!  Brenn av snora konkurranse: <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/brenn-av-snora>  Bålreglene |
|  | F1, F8, F10 | TROPPSTUR i telt eller hytte | Patruljene planlegger, pakker og bærer eget utstyr  Matlaging på bål og stormkjøkken  Leirbål på kvelden med underholdning fra patruljene |
|  | F13 | Vedlikehold av turutstyr | Oppbevaring og vedlikehold av enkelt turutstyr til patruljetur: sag, tarp, sovepose, bestikk, turstøvler mm  Pusling av stormkjøkken – konkurranse om å sette raskest sammen?  Sliping av øks og kniv. Riktig bruk av øks og sag  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/bruk-av-oks>  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/bruk-av-sag> |
|  | F12 | Førstehjelp | Vurdere egen sikkerhet ved en ulykke og vurdere når det er behov for å skaffe hjelp.  Kunne gi førstehjelp ved fremmedlegeme i luftveiene og vise at de kan utføre riktig HLR |
|  | F11, F12 | Førstehjelp | Kunne utføre førstehjelp ved større skader, for eksempel blødninger, forstuinger/brudd, frost- og brannskader, nedkjøling eller lignende.  Kunne forebygge vanlige turskader, for eksempel forstuinger, gnagsår, solbrenthet og forfrysninger. |
|  | F4 | Tur og matlaging på stormkjøkken | Patruljene får utdelt stormkjøkken, ingredienser, redskaper og oppskrift og går til et passende sted for kokkelering. Ta med tarp viss dårlig vær. Lag gjerne noe utenom det vanlige.  Ta bilder underveis som lederne får se etter turen. |
|  | F7, F8 | Lydløs ferdsel, orientering i mørket. Sniketeknikker | Lag et opplegg hvor speiderne skal klare å snike seg gjennom skogen frem til et mål uten å bli sett. Bruk en mørk skog. Del patruljene i to eller tre lag. Speiderne må ha på mørke klær uten reflekser. Kun fantasien setter grenser.  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/sniketeknikk>  <https://speiding.no/speiderprogram/speiderbasen/capture-flag> |
|  | F8 | Leirbål i vintermørket | Gjennomfør et leirbål med åpning, aktiviteter, sang, sketsjer, rop m.m. og avslutning. Hver patrulje kommer med bidrag. Bruk speidersangboka eller  <https://issuu.com/kmspeider/docs/leirb_lshefte_web>  <https://www.madlaspeiderne.no/h/madla/upload/u/Leirbalssanger-og-rop---hele-heftet.pdf> |

